

---

## PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN CEREBRAL NO INVASIVO

---

### ESTIMULACIÓN MAGNÉTICA TRANSCRANEAL

---

La estimulación magnética transcraneal (EMT) es un procedimiento no invasivo que utiliza campos magnéticos para estimular las células nerviosas en el cerebro con el fin de mejorar los síntomas de distintas enfermedades neurológicas y psiquiátricas. La EMT suele emplearse cuando otros tratamientos no han resultado efectivos.



---

### ¿PARA QUÉ CASOS PUEDE SER EFECTIVA LA EMT?

---

Hoy día se sabe que la EMT es útil para tratar un amplio grupo de trastornos neurológicos y psiquiátricos. Nuestro programa utiliza esta técnica para mejorar las funciones cerebrales en los pacientes con:

- Ictus (infarto cerebral).
- Daño cerebral traumático.
- Enfermedad de Parkinson.
- Dolor neuropático crónico.
- Afasia (trastornos del lenguaje y la comunicación).
- Espasticidad (alteración del tono muscular)

## ¿CÓMO FUNCIONA LA EMT?

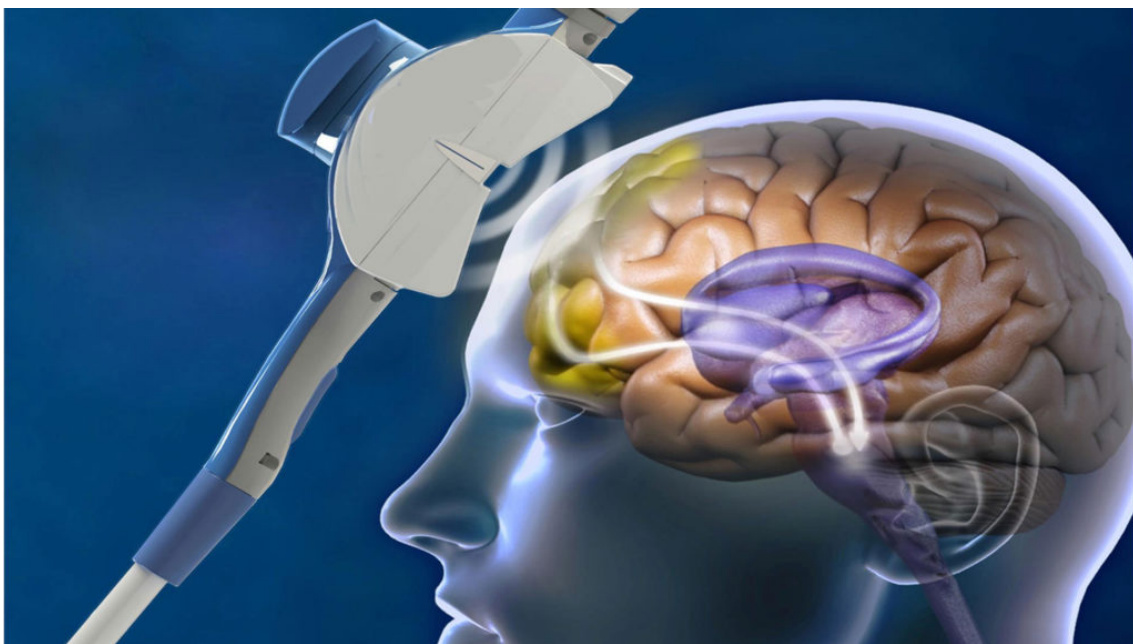
---

Existe una gran experiencia a nivel internacional sobre esta técnica que además está en aumento. La EMT ha demostrado ser segura, indolora y causa muy pocos efectos adversos. Los objetivos de la EMT buscan mejorar la calidad de vida, minimizar el dolor neuropático crónico y disminuir el impacto que algunas enfermedades neurológicas tienen en áreas como la cognición, el movimiento, las alteraciones del tono muscular (espasticidad) y el habla.

El proceso se puede realizar de dos formas: estimulando el área dañada del cerebro para tratar de mejorar su función, o estimular otra área cerebral diferente para compensar la función del área dañada.

Es importante aclarar que cada paciente es diferente y las características del tratamiento que se aplicarán serán diferentes. Para ello, nuestro equipo de neurólogos planteará una primera consulta inicial en la que se valorará la posibilidad de utilizar la EMT para tratar el trastorno neurológico de una forma personalizada, así como se valorará el mejor protocolo y forma de estimulación cerebral.

Dependiendo de su patología, las técnicas de estimulación cerebral frecuentemente funcionan mejor de forma coordinada con un programa de rehabilitación. La duración de cada una de las sesiones de EMT es de alrededor de 20-30 minutos, y la frecuencia y número total de sesiones es variable y dependiente de cada caso. La EMT habitualmente se combina con terapias de rehabilitación física, ocupacional o logopedia. Un tratamiento habitual consiste en un programa de rehabilitación intensiva en varias semanas combinada con varias sesiones de EMT.



## **¿CÓMO PARTICIPAR EN EL PROGRAMA DE EMT?**

---

Para valorar la posibilidad de participar en el programa de EMT, deberá ponerse en contacto con CEN y uno de nuestros neurólogos valorará durante una primera consulta su patología de forma individualizada y si la EMT puede ser una opción terapéutica para usted.

## **¿QUIÉN NO PUEDE PARTICIPAR EN EL PROGRAMA DE EMT?**

---

Los pacientes que padecen una de las siguientes condiciones no son buenos candidatos para recibir EMT al considerarse contraindicada:

- Portadores de objetos metálicos en o cerca de la cabeza.
- Portadores de implantes o estimuladores en o cerca de la cabeza.
- Depresión grave con riesgo de suicidio.
- Portadores de dispositivos médicos que contengan material electrónico o ferromagnético.
- Historia de epilepsia.
- Historia de cefalea graves refractarias.
- Uso de la siguiente medicación concomitante: antidepresivos tricíclicos, antipsicóticos o antiepilépticos.
- Embarazo o lactancia.